

## Что проверить на прогулке зимой

- 1 Погодные условия.** Проверьте температуру воздуха, ветер и осадки. В случае, если температура ниже минус 15 °С, а скорость ветра 7 м/с и более, то время прогулки надо сократить. Уведомите об этом непосредственного руководителя.
- 2 Укомплектованность детей.** Проследите, чтобы дети были одеты в три слоя одежды. Одежда должна быть сухой и в полном комплекте. Не выпускайте детей гулять без головного убора и варежек или перчаток. Если ребенок недостаточно укомплектован, оставьте его в группе под присмотром другого взрослого.
- 3 Территорию.** При выходе на прогулку проверьте, нет ли видимой опасности. Например, гололеда, опасных сосулек. Избегайте опасных мест, при необходимости сокращайте время прогулки, ограничивайте территорию прогулки или отменяйте прогулку.
- 4 Поведение детей.** Во время прогулки пристально следите за детьми. Не разрешайте детям гулять в опасных местах. Реагируйте на жалобы детей, если они замерзли или промокли. Если ребенок замерз, а отлучиться вы не можете, позвоните другому воспитателю, объясните ситуацию, попросите забрать ребенка. Или прервите прогулку, иначе ребенок может получить обморожение. Если заподозрили переохлаждение или обморожение у ребенка незамедлительно сообщите медсестре и заведующему ДОО. Подвижные игры, при которых дети могут сильно вспотеть, проводите только перед окончанием прогулки.
- 5 Время.** Следите за временем. Если вы сократили или прервали прогулку, то зафиксируйте причины письменно в докладной/служебной записке на имя заведующего.